

O B E C N Í Ú Ř A D D O L N Í B E Ř K O V I C E

Vážení spoluobčané,

chápeme, že současná situace v období pandemie koronaviru působí na vás všechny nepříjemně nejen po fyzické, ale i po psychické stránce a to bez ohledu na to, zda jste zdravotně v pořádku nebo máte nějaké omezení.

Proto nabízíme důležité telefonní kontakty, na kterých je možno požádat o pomoc a podporu nejen těla ale i duše:

Linky pro seniory – celostátní působnost a Praha

- Senior telefon (Život 90): 800 157 157 (nonstop), ZDARMA
- Linka seniorů (Elpida): 800 200 007 (denně 8-20), ZDARMA
- Linka pro seniory (Seniorem s radostí): 792 308 798 (nonstop)
- Zelená linka (Anděl Strážný): 800 603 030 (nonstop), ZDARMA

Linky zřízené speciálně ke koronaviru

- Celostátní info-linka 1212 (nonstop) ZDARMA
- Infolinka Státního zdravotnického ústavu 724 810 106, 725 191 367, 725 191 370 (nonstop)
- Linka zdravotně-psychické pomoci 1212 volba 5 (denne 7-24) ZDARMA
- ANTÉNA – psychoterapeutická linka 212 812 540 – pro ty, které trápí karanténa

Národní krizové linky - ZDARMA

- Linka bezpečí – 116 111 (nonstop) – pomoc pro děti, mládež a studující do 26 let
- Linka pro rodinu a školu – 116 000 (nonstop) – pomoc pro dospělé ohledně dětí (učitele, rodiče, příbuzné)
- Linka první psychické pomoci – 116123 (nonstop) – krizová pomoc pro dospělé
- Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí – 116 006 (nonstop) – pro oběti a pozůstalé
- Národní linka pro odvykání – 800 350 000 (od 17.3. 2020 do odvolání poskytuje odpovědi týkající se COVID-19)