

NABÍZÍM
POMOC

COVID-19

Požaduji
pomoc

Celostátní portál pro organizaci pomoci dobrovolníků

„Kamarád na telefonu“

pro seniory, pod metodickým vedení garanta – psychologa, linka **777 778 538**



„Roušky“

šítí i distribuce potřebným



„Doučování dětí ZŠ / SŠ“

ideálně přes vzdálené technologie, ale umíme více

„Hlídání dětí“

existuje hned několik forem pomoci s hlídáním dětí, které naši dobrovolníci nabízí

„Nákupy“

zajistíme pravidelné nákupy základních potřeb, léků všem, kteří si je zajistit nemohou

„Venčení domácích mazlíčků“

zajistíme pravidelné venčení Vašich zvířecích mazlíčků, pokud je nemůžete venčit sami

„Odborná pomoc“

zvidujeme řadu odborníků připravených pomoci (od psychologů, přes elektrikáře, IT techniky až po krizové manažery), neváhejte napsat, co potřebujete

Žádost o pomoc i nabídku pomoci můžete zadat přes portál **chcipomoct.cz**



VOLEJTE
604 229 529



KAMARÁD NA TELEFONU

POMOC
SENIORŮM

Chybí Vám kontakt
s rodinou, známými, kamarády?

Náš dobrovolník Vám rád zavolá a stane
se Vaším dočasným (adoptivním) kamarádem!

- poslechne si, jak se Vám daří a co Vás trápí ·
 - řekne Vám, co je nového ·
- má pro Vás připravenou spoustu vtipných příběhů ·

Chráníme Vaše soukromí, proto prosím
nejprve zavolejte na naši centrálu
(v době 8 - 17 hodin), kde Vám řekneme
jméno dobrovolníka, který Vás bude kontaktovat.
Tento hovor už bude na naše náklady.



chcipomoct.cz



VOLEJTE
777 778 538